

УТВЕРЖДАЮ
И. о. директора СПб ГБУ «Дом-интернат № 5»
Е. А. Анохина
«23» августа 2022 г.



РЕЖИМ ДНЯ
воспитанников СПб ГБУ «Дом-интернат № 5»
на 2022-2023 учебный год

Время	Мероприятия
8.00-8.20	Подъем, санитарно-гигиенические процедуры
8.20-8.50	Завтрак
9.00-11.00	Коррекционно-развивающие занятия. Реализация программ дополнительного образования. Занятия по расписанию.
11.00-11.15	Полдник
11.20-11.50	Коррекционно-развивающие занятия. Реализация программ дополнительного образования. Занятия по расписанию.
11.50-13.00	Оздоровительная прогулка, подвижные игры
13.00-14.00	Обед
14.00-16.00	Дневной сон
16.00-16.15	Полдник
16.20-17.00	Коррекционно-развивающие занятия. Досуговая деятельность
17.00 - 18.20	Прогулка, игры на свежем воздухе
18.20-19.00	Ужин
19.00-20.30	Вечерний досуг, настольные игры, чтение литературы
20.30-21.00	Подготовка к ночному сну, формирование культурно-гигиенических навыков
21.00	Отбой

*расписание уроков – по индивидуальному графику учителей н/о

Зав. ОМСО - врач-психиатр

Л. Г. Суровцева