

УТВЕРЖДАЮ  
Директор СПб ГБУ «Дом-интернат № 5»  
Е. А. Анохина  
« 28 » августа 2023 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**воспитанников СПб ГБУ «Дом-интернат № 5»**  
**на 2023-2024 учебный год**

Время	Мероприятия
8.00-8.20	Подъем, санитарно-гигиенические процедуры
8.20-8.50	Завтрак
9.00-11.00	Коррекционно-развивающие занятия. Реализация программ дополнительного образования. Занятия по расписанию.
11.00-11.15	Полдник
11.20-11.50	Коррекционно-развивающие занятия. Реализация программ дополнительного образования. Занятия по расписанию.
11.50-13.00	Оздоровительная прогулка, подвижные игры
13.00-14.00	Обед
14.00-16.00	Дневной сон
16.00-16.15	Полдник
16.20-17.00	Коррекционно-развивающие занятия. Досуговая деятельность
17.00 - 18.20	Прогулка, игры на свежем воздухе
18.20-19.00	Ужин
19.00-20.30	Вечерний досуг, настольные игры, чтение литературы
20.30-21.00	Подготовка к ночному сну, формирование культурно-гигиенических навыков
21.00	Отбой

\*расписание уроков – по индивидуальному графику учителей н/о

Зав. ОМСО - врач-психиатр

Л. Г. Суровцева