

Психологическая поддержка в семье - это поддержка ребенка родителями, в ходе которой родители...

- сосредотачиваются на достоинствах ребенка с целью повышения его самооценки;
- помогают ребенку поверить в свои силы и способности;
- помогают ребенку избежать ошибок, обсуждая с ним то, что произошло за день, и его ощущения (чувства) от этих событий;
- поддерживают ребенка особенно в тех случаях, когда он был неуспешен.

Чтобы поддержать ребенка, необходимо:

- подчеркивать его сильные стороны;
- показывать, что вы удовлетворены его успехами и даже в случае неуспеха вы все равно его любите;
- демонстрировать ребенку свою любовь (обнимать, целовать, поглаживать, прижимать к себе);
 - проводить с ребенком больше времени;
 - внести юмор в общение с ребенком;
 - замечать все попытки ребенка справиться с заданием и говорить о них;
 - позволять ребенку самостоятельно решать проблемы там, где это возможно;
 - избегать дисциплинарных поощрений и наказаний;
 - верить в своего ребенка. У каждого есть право на ошибку;
 - оценивая проступок ребенка, не оценивать его личность.

У ребенка такие же потребности, как и у Вас: в безопасности, защищенности, получении удовлетворения от общения с Вами и другими людьми!